

# Skolmat

---

Ett hungrigt barn har svårt att koncentrera sig, lära sig och prestera i skolan.

Därför är skolmaten en viktig del av skoldagen. Skollunchen ska ge eleverna energi att orka med undervisningen och bidra till god hälsa och välbefinnande.

Men allt fler signaler tyder på att många elever i Järfällas skolor regelbundet väljer bort skolmaten. Föräldrar, elever och skolpersonal vittnar om att många barn inte äter sig mätta under skoldagen.

För Liberalerna är målet enkelt: skolmaten ska vara god, näringsrik och serveras i en miljö där eleverna faktiskt vill äta.

---

## Ett hungrigt barn lär sig sämre

---

När elever hoppar över lunchen påverkas inte bara deras hälsa.

Skolmåltiden har stor betydelse för koncentration, välmående och möjligheten att ta till sig undervisningen.

### ENERGI FÖR HELA SKOLDAGEN

Skollunchen ska ge eleverna energi att orka fokusera och delta i undervisningen.

### BÄTTRE KONCENTRATION

Elever som äter ordentligt har bättre förutsättningar att koncentrera sig och prestera i skolan.

### EN VIKTIG JÄMLIKHETSFRÅGA

För många barn är skollunchen dagens viktigaste måltid. Därför spelar skolmaten också en viktig roll för att ge alla elever goda förutsättningar att lyckas.

---

## Barnen ska äta skolmaten

---

Det viktigaste måttet på en lyckad skolmåltid är inte vad som står på matsedeln utan om eleverna faktiskt äter maten.

För Liberalerna är målet enkelt: skolmaten ska vara så god att eleverna vill äta den.

---

## **GOD OCH NÄRINGSRIK MAT**

Eleverna ska erbjudas måltider som både smakar bra och ger energi för hela skoldagen.

## **LYSSNA PÅ ELEVERNA**

Skolmaten blir bättre när eleverna får möjlighet att påverka.

## **KVALITET FÖRE SYMBOLPOLITIK**

Fokus ska ligga på att servera god mat som eleverna äter och mår bra av.

---

# **Mer frihet för skolköken**

---

Liberalerna motsätter sig planerna på att centralisera och byråkratisera måltidsverksamheten i Järfälla.

Vi tror inte att bättre skolmat skapas genom fler chefsled, större administration och ökad detaljstyrning från kommunhuset. Goda måltider skapas av engagerade medarbetare som ges förtroende att fatta beslut nära verksamheten och nära de elever som maten är till för.

## **MER MAKT TILL KÖKEN**

De som arbetar i köken har bäst kunskap om verksamheten och elevernas behov. Därför vill vi ge kökschefer och medarbetare större inflytande över verksamheten.

## **MINDRE BYRÅKRATI**

Vi vill att resurserna ska användas till mat, personal och kvalitet – inte till fler administrativa funktioner och chefsnivåer.

## **LOKALA LÖSNINGAR FUNGERAR BÄST**

Olika skolor har olika behov. Därför behöver verksamheten ha möjlighet att anpassa sig efter lokala förutsättningar istället för att styras genom en allt mer centraliserad organisation.

## **FOKUS PÅ RESULTAT**

Måltidsverksamhetens viktigaste uppgift är att servera mat som uppskattas och äts upp. Det kräver flexibilitet, lokalkännedom och nära samarbete med skolorna – inte mer centralstyrning.

---

# En bättre måltidsmiljö

---

Det är inte alltid maten som är problemet.

Ljudnivå, stress och en stökig miljö påverkar också hur mycket eleverna äter.

## LUGNA MATSALAR

Måltiden ska vara en lugn paus i skoldagen.

## TILLRÄCKLIGT MED TID ATT ÄTA

Ingen elev ska behöva stressa i sig maten.

## TRYGG MILJÖ

Skolmåltiden ska präglas av trygghet, trivsel och respekt.

---

# Skolmat är också en del av elevhälsan

---

Skolmaten är inte bara en servicefunktion.

Den är en del av skolans arbete med hälsa, välmående och lärande.

## FRISKA ELEVER LÄR SIG BÄTTRE

När elever äter ordentligt förbättras förutsättningarna för undervisning, studiero och kunskapsutveckling.

## FÖREBYGG OHÄLSA

Bra matvanor och regelbundna måltider bidrar till både fysisk och psykisk hälsa.

## EN DEL AV SKOLANS UPPDRAG

Skolmåltiden ska ses som en naturlig del av skolans arbete för att ge eleverna bästa möjliga förutsättningar att lyckas.

---

# Hög kvalitet kräver resurser

---

Precis som undervisningen påverkas skolmåltiderna av kommunens prioriteringar.

Om kvaliteten ska kunna förbättras krävs att kommunen prioriterar skolans verksamheter högre.

## **INVESTERA I BARNEN**

Bra skolmat är inte en kostnad. Det är en investering i elevernas hälsa, lärande och framtid.

## **SKOLAN FÖRST**

När resurserna är begränsade ska barnens verksamheter prioriteras före mindre viktiga kommunala projekt.

## **KVALITET I HELA VERKSAMHETEN**

Liberalerna vill stärka hela utbildningskedjan – från förskola till gymnasium.

---

# Vanliga frågor om skolmat i Järfälla

---

## **VARFÖR VILL LIBERALERNA FÖRBÄTTRA SKOLMATEN?**

Därför att hungriga elever har svårare att koncentrera sig, lära sig och prestera i skolan.

## **VAD ÄR VIKTIGAST – NÄRINGSINNEHÅLL ELLER SMAK?**

Båda delarna är viktiga. Skolmaten ska vara näringsrik, men den måste också vara så god att eleverna faktiskt äter den.

## **HUR VILL LIBERALERNA FÖRBÄTTRA SKOLMATEN?**

Genom högre kvalitet, större elevinflytande, bättre måltidsmiljöer och större frihet för skolköken.

## **VARFÖR VILL LIBERALERNA STOPPA CENTRALISERINGEN AV SKOLKÖKEN?**

Därför att vi tror att kvalitet skapas nära verksamheten. Mer administration och fler chefsled ger inte bättre skolmat.

## VARFÖR ÄR MÅLTIDSMILJÖN VIKTIG?

Ljudnivå, stress och trivsel påverkar hur mycket eleverna äter och hur de upplever skolmåltiden.

## VARFÖR ÄR SKOLMATEN EN SKOLFRÅGA?

Därför att elever som äter ordentligt får bättre förutsättningar att koncentrera sig och lyckas i undervisningen.

---

# Liberalerna Järfällas politik för skolmaten i korthet

---

- Skolmaten ska vara god, näringsrik och uppskattad av eleverna
- Barnen ska äta skolmaten
- Högre kvalitet på skolmåltiderna
- Mer inflytande för eleverna
- Lugnare och tryggare matsalar
- Tillräckligt med tid att äta
- Skolmåltiden ska ses som en del av elevhälsan
- Stoppa byråkratiseringen av skolköken
- Mer frihet för kökschefer och måltidspersonal
- Mindre centralstyrning och färre administrativa nivåer
- Barnens behov ska alltid komma först
- Skolan ska prioriteras högre i kommunens budget